

МЕНЮ

июня

20 25 _г.

Наименование блюда	Выход, г.	Калорийность порции (Ккал)
--------------------	-----------	----------------------------

Завтрак	Каша "Дружба" молочная жидкая	200	407
	Бутерброд с сыром	34	
	Какао с молоком	200	
2 зав.	ряженка	130	61
	фрукты	100	
Обед	Икра морковная	60	
	Суп картофельный с горохом с гренками, со	200/10	
	Тефтели из говядины запеченные в сметанно-томатном соусе	70	671
	Каша гречневая вязкая	130	
	Компот из смеси	200	
	Хлеб	85	
	сок	200	
Полдник	Омлет натуральный	155	587
	Ватрушка с творогом	80	
	чай с сахаром	200	

вит С + 50 мг

Полдник

Рекомендации

Напиток, хлебцы

Врач МДОУ

"Детский сад комбинированного вида № 146"

Г.М. Мальцева

МЕНЮ

июня

20_

25

_г.

Наименование блюда	Выход, г.		Калорийность порции (Ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад

Завтрак	Каша "Дружба" молочная жидкая	150	200	316	407
	Бутерброд с сыром	26	34		
	Какао с молоком	180	200		
2 зав.	ряженка	95	130	47	61
	фрукты	95	100		
Обед	Икра морковная	40	60		
	Суп картофельный с горохом с гренками, со сметаной	150/7	200/10		
	Тефтели из говядины запеченные в сметанно-томатном соусе	50	70	522	671
	Каша гречневая вязкая	110	130		
	Компот из смеси сухофруктов	150	200		
	Хлеб	65	85		
	сок	200	200		
Полдник	Омлет натуральный	130	155	456	587
	Ватрушка с творогом	50	80		
	чай с сахаром	150	200		

вит С + 50 мг

Полдник

Рекомендации

Напиток, хлебцы

Врач МДОУ

"Детский сад комбинированного вида № 146"

Г.М. Мальцева