

МЕНЮ

5

июня

20_25_г.

Наименование блюда	Выход д, г.	Кал ори инос ть
--------------------	----------------	--------------------------

Завт рак	Каша «Геркулес» молочная жидкая	200	414
	Бутерброд с маслом	38	
	Кофейный напиток	200	
2 завт.	Какао со сгущенным молоком	180	124
	печенье	20	
Обед	Свекла отварная с растительным маслом	60	645
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом	200	
	Макаронник с отварным мясом	200	
	Компот из свежих фруктов	200	
Вит. С 50 мг +	Хлеб пшеничный	25	604
	Хлеб ржаной	50	
Полд	Картофель тушеный	150	604
	Тефтели рыбные, запеченные в сметанном соусе с томатом и овощами	70	
	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	25	
	фрукты	64	

Реко
менд
ации
на
вече



"Детский санаторий РБ"

Г.М. Мальцева

МЕНЮ

5

июня

20_

25

г.

Наименование блюда	Выход г.	Выход г.	Калори йность порции (Ккал)	Калори йность порции (Ккал)
	ясли	сад	ясли	сад

Завтрак

Каша «Геркулес» молочная жидкая	150	200	322	414
Бутерброд с маслом	32	38		

2 завт.

Кофейный напиток	180	200	96	124
Какао со сгущенным молоком	150	180		

Обед

печенье	20	20	502	645
Свекла отварная с растительным маслом	40	60		
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясом	150	200		
Макаронник с отварным мясом	160	200		

Вит. С 50 мг +

Компот из свежих фруктов	150	200	470	604
Хлеб пшеничный	20	25		
Хлеб ржаной	40	50		
Картофель тушеный	120	150		

Полдник

Тефтели рыбные, запеченные в сметанном соусе с томатом и овощами	50	70	470	604
Чай с сахаром	150	200		
Хлеб пшеничный	15	25		
фрукты	63	64		

Рекоменда

ции на
вечер:

Сок, Пряник



"Детский санаторий РБ"

Г.М. Мальцева