600

6

Γ.

25

20

6 **РНОНИ** Энергетич. Выход, г. Ценность Наименование блюда (Ккал) ясли сад ясли сад 150 200 Суп пшенный молочный Завтрак Бутерброд с маслом и 378 486 30 35 сыром 180 200 Какао с молоком 135 110 Йогурт 2 завтрак 20 16 15 15 гренка Морковь отварная с Обед 40 60 растительным маслом Суп картофельный с 200 150 мясными фрикадельками Голубцы ленивые с 562 723 200 160 отварным мясом Вит. С 50 мг + 200 150 Кисель 26 42 Хлеб пшеничный 50 40 Хлеб ржаной 200 200 Полдник уплотнен Пудинг из творога, 130 150 запеченный с повидлом ный 600 467 95 100 Фрукты 150 200 чай с сахаром Беляш с печенью 60 90 BULLAN NE 146" Рекоменд ации на Сок. Сухое печенье

МЕНЮ

Bpan M TOWINH "Детский сад компенсирующего вида № 146" Г.М. Мальцева

вечер:

МЕНЮ

**К**НОИ

20\_

25 \_г.

	Наименование блюда	Выход,	Энергет ич. Ценност ь (Ккал)
Завтрак	Суп пшенный молочный	200	486
	Бутерброд с маслом и сыром	35	
	Какао с молоком	200	
2 завтрак	Йогурт	135	20
	гренка	15	
<u>Обед</u>	Морковь отварная с растительным маслом	60	723
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	
	Голубцы ленивые с отварным мясом	200	
Вит. С 50 мг +	Кисель	200	
	Хлеб пшеничный	42	
	Хлеб ржаной	50	
Полдник	сок	200	600
уплотненн	Пудинг из творога, запеченный	150	
ЫЙ	с повидлом од ов и дина	100	
	чай с сахаром з	200	
	Беляц Стана В Мини Стана В В В В В В В В В В В В В В В В В В	90	

Рекоменд ации на вечер:

Врач МДОУ

Сок. Сухое поченье

"Детский сад компенсирующего вида № 146"

\_Г.М. Мальцева