

600

МЕНЮ

июня

20_

25

_г.

6

Наименование блюда	Выход, г.		Энергетич. Ценность (Ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад
<u>Завтрак</u> Суп пшениный молочный	150	200	378	486
Бутерброд с маслом и сыром	30	35		
Какао с молоком	180	200		
<u>2 завтрак</u> Йогурт	110	135	16	20
гренка	15	15		
<u>Обед</u> Морковь отварная с растительным маслом	40	60	562	723
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	200		
Голубцы ленивые с отварным мясом	160	200		
Кисель	150	200		
Хлеб пшеничный	26	42		
Хлеб ржаной	40	50		
<u>Полдник</u> сок	200	200	467	600
<u>уплотнен</u> Пудинг из творога, запеченный с повидлом	130	150		
<u>ный</u> Фрукты	95	100		
чай с сахаром	150	200		
Беляш с печенью	60	90		

Вит. С 50 мг +

Рекоменд
ации на
вечер:

Сок. Сухое печенье

Врач МДОУ

"Детский сад компенсирующего вида № 146"

Г.М. Мальцева

МЕНЮ

июня

20_

25

_г.

6

Наименование блюда	Выход, г.	Энергетич. Ценность (Ккал)
<u>Завтрак</u> Суп пшениный молочный	200	486
Бутерброд с маслом и сыром	35	
Какао с молоком	200	
<u>2 завтрак</u> Йогурт	135	20
гренка	15	
<u>Обед</u> Морковь отварная с растительным маслом	60	723
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	
Голубцы ленивые с отварным мясом	200	
Кисель	200	
Хлеб пшеничный	42	
Хлеб ржаной	50	
<u>Полдник</u> сок	200	600
<u>уплотнен</u> Пудинг из творога, запеченный с повидлом	150	
<u>ый</u> Фрукты	100	
чай с сахаром	200	
Беляш с печенью	90	

Вит. С 50 мг +

Рекоменд
ации на
вечер:

Сок. Сухое печенье

Врач МДОУ

"Детский сад компенсирующего вида № 146"

Г.М. Мальцева