

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)

Режимные моменты	1 младшая группа	Разновозрастная группа с НОДА	Разновозрастная группа с ЗПР	Старшая группа с НОДА	Старше - подготовительная группа с ТНР
Прием на прогулке, игры, дежурства, общение детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика.	8.00 - 8.10	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.20 – 8.45	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Свободное общение детей.	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность: занятия	1 занятие 9.00 – 9.10	1 занятие 9.00 – 9.20	1 занятие 9.00 – 9.20/9.25	1 занятие 9.00 – 9.25	1 занятие 9.00 – 9.30
	9.10 – 9.30 самостоятельная деятельность	9.20 – 9.30 самостоятельная деятельность	9.20/9.25 – 9.35 самостоятельная деятельность	9.25 – 9.40 самостоятельная деятельность	9.30 – 9.40 и 10.10-10.30 самостоятельная деятельность
	2 занятие 9.30 – 9.40	2 занятие 9.30 – 9.50	2 занятие 9.35 – 9.55/10.00	2 занятие 9.40 – 10.05	2 занятие 9.40 – 10.10 3 занятие 10.30 – 11.00
Второй завтрак.	9.45 – 9.55	9.50 – 10.00	10.20 – 10.30	10.15 – 10.30	10.15 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, элементарный бытовой труд, индивидуальная работа, общение по интересам и т.д.).	9.55 – 11.30	10.00 – 11.40	10.30 – 11.50	11.00 – 11.50	11.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры.	11.30 – 11.50	11.40 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед.	11.50 – 12.20	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.10 – 12.25
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.20 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.25 – 15.00
Подъем, воздушно-водные процедуры, игры.	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировка с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Организованная образовательная деятельность: занятия			занятие 16.00 – 16.25	занятие 16.00 – 16.25	кружковая работа 16.00 – 16.30
Игры.			16.25 – 16.35	16.25 – 16.35	16.30 – 16.40
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник.	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.35 – 17.00	16.35 – 17.00	16.40 – 17.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой с прогулки.	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00